

AUSWEG GESUCHT



KREATIVWETTBEWERB ZU KRISEN FÜR JUNGE MENSCHEN

Wettbewerb

Manchmal ist einfach alles zu viel. Druck. Sorgen. Das Gefühl, festzustecken. Und dann?

Ausweg Gesucht motiviert Jugendliche dazu, sich kreativ mit Herausforderungen, Problemen und Krisen in ihrem Leben auseinanderzusetzen. Durch die Produktion eines eigenen Films oder Textes können sich die Jugendlichen individuell zum Thema ausdrücken. Damit bietet Ausweg Gesucht ihnen Ventil und Sprachrohr zugleich.

Unterstützung von Erwachsenen

Um die Jugendlichen bei der Produktion ihrer Beiträge zu unterstützen, müssen Sie kein*e Kreativexpert*in sein. Bieten Sie ihnen z.B. ein gemeinsames Ideenbrainstorming an, unterstützen Sie bei der Strukturierung von Inhalten (z.B. durch eine grobe Gliederung oder Storyline) oder helfen Sie bei technischen Fragen rund um Aufnahme, Schnitt oder Textgestaltung. Nutzen Sie außerdem das Unterstützungsangebot unserer medienpädagogischen Kooperationspartner*innen. Diese sowie weitere Infos finden Sie auf unserer projekteigenen [Website](#).

Teilnahme

Teilnehmen können alle im Alter von 15 bis 25 Jahren aus Bremen, Niedersachsen und Hamburg, Nordrhein-Westfalen und Hessen – entweder als Einzelperson oder als Gruppe. Der Beitrag der Jugendlichen muss das Kernthema “Auswege aus Krisen” aufgreifen und sollte Lösungsansätze für Gleichaltrige aufzeigen. Ansonsten sind die Jugendlichen frei: Eingereicht werden können z.B. Poetry, Kurzgeschichte, Dokumentation oder Spot. Hauptsache es handelt sich um einen kreativen Film (max. 5:00 Min) oder literarischen Text (max. 2.000 Wörter).

Einreichung

Am 23.08.2026 ist Einsendeschluss. Laden Sie den Film oder Text zusammen mit den Jugendlichen bis dahin [hier](#) hoch und füllen das auf der Seite integrierte Anmeldeformular aus.

Preise

Auf die Gewinner*innen warten Preisgelder in Höhe von bis zu 1.000 €. Vergeben werden sie in den beiden Alterskategorien 15 bis 17 Jahre und 18 bis 25 Jahre. Entscheidend hierfür ist das Alter der Mehrzahl im Team.

Preisverleihungen

Der Wettbewerb endet mit 3 Preisverleihungen – je nach Einzugsgebiet:
Preisverleihung zu NRW in Köln: 14.11.2026
Preisverleihung zu HB, HH und NDS in Bremen: 21.11.2026
Preisverleihung HE in Kassel: 14.11.2026

Veranstaltende

Ausweg Gesucht wird von der hkk Krankenkasse finanziell gefördert. Veranstaltet wird der Wettbewerb von der Kreativagentur vomhöresehen.

Wir freuen uns auf kreative Einreichungen!

Veranstalterin



Förderin



Regionale Kooperationspartner*innen



Sonderpreisgeber*innen



Medienpartner*innen



Projektleitung

Gisa Grodde
gisa@ausweggesucht.de
0421/59497982